«ФИЗКУЛЬТУРНИКИ»



МАУ «СПОРТИВНО–ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «УРАЛ»

Проект реализуется при поддержке Администрации города Екатеринбурга



«ФИЗКУЛЬТУРНИКИ»

– это **бесплатные** тренировки для жителей Екатеринбурга, которые любят спорт и хотят **системно** им заниматься

– занятия проходят круглый год и меняются в зависимости от сезона





– проект позволяет круглогодично тренироваться и приобщаться к здоровому образу жизни под руководством опытных профессионалов в шаговой доступности от дома

– занятия проводятся для всех желающих на открытых спортивных площадках во дворах и парках



Как принять участие?

Выбирайте понравившуюся тренировку
на сайте **СОК «УРАЛ»:**
https://ск-урал.екатеринбург.рф
записывайтесь на занятия и тренируйтесь вместе с нами!

Длительность тренировки:
1 час

Количество площадок:
10-16 (в зависимости от сезона)

Периодичность занятий:
2 раза в неделю на каждой площадке

Места проведения:
инфраструктура городских общественных парков и площадок



Варианты партнерства:

- **Стать корпоративной площадкой** (локацией) проекта. Проведение тренировок на Вашей площадке для Ваших сотрудников

- **Предоставить свою площадку** для проведения тренировок проекта, тем самым увеличить трафик посетителей Вашей площадки, повысить лояльность аудитории и создать дополнительную точку притяжения. (Площадки в торговых центрах, спортивных комплексах, крышах домов и сооружений, др.)

- **Стать партнером проекта**. Поощрение лучших участников проекта подарками и промокодами на Ваши товары и услуги (промокод на скидку в массовом забеге/на массаж и тд)



Сотрудничество с компаниями:

Сотрудники — главный актив. Мы усиливаем его через спорт

Занятия проводятся в обеденный перерыв или после работы на Вашей площадке

Что получает компания:

- спортивный коллектив;
- рост продуктивности;
- снижение выгорания;
- командная синергия;
- удержание сотрудников;
- здоровая корпоративная среда.

Мы берем на себя:

- организацию тренировок;
- поиск тренеров;
- программу тренировок;
- коммуникации;
- расписание;
- аналитику.

Как проходит запуск:

- анализ площадки;
- подбор тренеров;
- согласование расписания;
- открываем доступ к сайту для регистрации на занятия;
- сопровождение.



Сотрудничество с площадками:

Проект «Физкультурники» предлагает сотрудничество торговым центрам, спорткомплексам и другим площадкам для организации тренировочного процесса на общественных площадях, сезонных площадях, в спортивных залах

Мы помогаем эффективно задействовать пространство, наполняя его спортивными и оздоровительными активностями: мини-волейболом, зумбой, йогой и другими форматами, подходящими для площадки

ВАЖНО: данные активности не травмоопасны и не причиняют вреда помещению

Участие в проекте позволит увеличить трафик посетителей, повысить лояльность аудитории и создать дополнительную точку притяжения. Мы готовы гибко адаптировать формат под особенности площадки и аудиторию

Условия и формат взаимодействия обсуждаются индивидуально



спортивные активности

Лыжи

Бег

Йога

Фитнес

Волейбол

Аквааэробика



Коньки

Баскетбол

Волейбол

Миниволей

Мини-футбол

Северная ходьба



Как проходят наши тренировки:



Каток «Северное сияние»
в парке Маяковского

Каток на площади 1905 года



Лыжная база «Родонит»

Лыжная база СОК «Калининец»



Преображенский парк

Юго-западный парк

Шарташский лесопарк



Как проходят наши тренировки:



Парк 22 партсъезда
Парк Зеленая роща
Парк Павлика Морозова



Зумба СОК «УРАЛ»



Миниволей



Проект «ФИЗКУЛЬТУРНИКИ» реализуется Муниципальным автономным учреждением «Спортивно-оздоровительный комплекс «Урал»



Сайт СОК «УРАЛ»

Телеграм канал СОК «УРАЛ»

контакт для взаимодействия: Владимир, +7-912-052-15-95



СМИ о нас:

1. Репортаж телеканала Россия Урал: https://vesti-ural.ru/2026/01/20/270949/
2. Репортаж 4 телеканала: https://vk.com/4kanal_ekb?w=wall-19179521_233275
3. ТГ канал главы Екатеринбурга https://t.me/glavaekbofficial/3773
4. Сайт «Е1» https://www.e1.ru/text/sport/2026/02/23/76278569/?ysclid=mmvr2s3lrq17182811
5. Сайт администрации Академического района https://akademekb.ru/news/6626
6. Эфир на радио Город ФМ (состоялся 13 февраля)
https://rutube.ru/video/1dd34248563ff90d0bedb6db4d2b1b99/
7. Сетевое издание «МК – Урал» https://eburg.mk.ru/sport/2026/01/08/v-ekaterinburge-startuyut-besplatnye-trenirovki-dlya-vsekh-zhelayushhikh.html
8. https://ekb-on-air.ru/319616
9. https://news-ekaterinburg.ru/society/2026/02/11/55814.html





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

